

При потреблении кокаина

отмечается потеря всякой потребности в пище, сне, пониженное настроение. Такое состояние сопровождается сопением, шмыганием носом и выделениями из носа, чиханием.

При потреблении амфетаминов

отмечается повышенное ощущение физической силы, энергии, сверхактивность, бессонница, потеря аппетита, расширенные зрачки, усиленное сердцебиение, учащенное дыхание, повышенное кровяное давление, частое мочеиспускание.

При потреблении галлюциногенов

(наибольшее распространение приобрел «ЛСД») наблюдается повышение частоты пульса и кровяного давления, расширение зрачков, дрожание рук, холодные и потные ладони.

При потреблении спайсов

Спайс – это слово ворвалось в наш лексикон вместе с ужасающими историями о самоубийствах подростков. Курительная смесь, изготовленная из компонентов растительного происхождения и обработанная синтетическим каннабиоидом, по убеждению наркологов является *тяжелым наркотиком*. Этот наркотик способен вызвать зрительные и слуховые галлюцинации, параноидальное состояние, ощущение тревоги, приводящее к неадекватной реакции. спайса.

Уважаемые папы и мамы!

Для того чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:

- Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком.
- Если ребёнок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы её решить.
- Если вашему ребёнку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
- Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.
- Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
- Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
- Помните, если ребёнок начал принимать психоактивные вещества, значит, где-то вы допустили просчёты. Не усугубляйте их!

Помощь могут вам оказать специалисты школы: психолог Бумагина М.Г., социальный педагог Жбанкова М.А.

МКСКОУ школа-интернат

Памятка

Памятка по распознаванию употребления психоактивных веществ (ПАВ)



Уважаемые родители!

Убедительная просьба серьезно отнестись к данной информации, так как на территории Кулебакского района участились случаи употребления ПАВ среди подростков.

Телефон школы 5-02-66

Уважаемые родители!

С 18 марта по 18 апреля на территории Нижегородской области проводится антинаркотический месячник «Мы выбираем жизнь!»

Мы должны сделать все возможное, чтобы ликвидировать места сбыта наркотиков и сбора наркоманов.

Если вы знаете, где торгуют смертью, где располагаются притоны и собираются наркоманы сообщите данную информацию по телефону доверия

435-35-35, звонок бесплатный, а также по телефонам **5-02-86, 8-951-901-70-86**.

Давайте вместе защитим жизнь и здоровье наших детей и близких!



Летучие Наркотически Действующие Вещества (ЛНДВ)

Существует ряд признаков, ориентируясь на которые можно обнаружить пристрастие подростка к вдыханию паров химических веществ (клей, растворители и т.п.):

- химический запах дыхания или одежды подростка;
- пустые емкости из-под растворителей, бензина и клея, оставленные в разных местах;
- необычные болезненные участки на теле, покраснение или сыпь вокруг носа или рта;
- постоянный кашель;
- снижение аппетита;
- невнятная речь;
- странности в поведении, скрытность;
- снижение успеваемости в школе и прогуливание занятий.

Воспитывая своих детей, родители оказывают определённое воздействие на них, последствия этого влияния могут быть серьёзными и отразится на личности ребёнка, способствовать возникновению различных проблем.

Если ребёнка постоянно критикуют – он учится ненавидеть, растёт в упреках – он учится жить с чувством вины, высмеивают – он замыкается, находится в зоне постоянного конфликта родителей – становится агрессивным.

А если ребёнка поддерживают – он учится ценить себя, прибавляется уверенность, живёт в понимании и доброте – он учится находить любовь в окружающем мире.

