

## Терминологический словарь по профориентации

- **Диагностика** - общий способ получения исчерпывающей информации об изучаемом объекте или процессе
- **Профориентация** - это научно обоснованная система социально-экономических, психолого-педагогических, медико-биологических и производственно-технических мер по оказанию молодёжи личностно-ориентированной помощи в выявлении и развитии способностей и склонностей, профессиональных и познавательных интересов в выборе профессии, а также формирование потребности и готовности к труду в условиях рынка, многоукладности форм собственности и предпринимательства. Она реализуется через учебно-воспитательный процесс, внеурочную и внешкольную работу с учащимися.
- **Профессиограмма** – характеристика профессий, включающая описание условий труда, прав и обязанностей работника, необходимых знаний, умений, навыков, профессионально важных качеств, а так же противопоказаний по состоянию здоровья.
- **Профессиональное просвещение** - пропаганда профессий различными формами и средствами: кино, радио, телевидение, книги, лекции и др.
- **Профпропаганда** – формирование у молодежи интереса к определенным видам труда и в частности – разъяснение престижности рабочих профессий.
- **Профессиональное консультирование** - метод психологической помощи людям в профессиональном самоопределении, планировании профессиональной карьеры, а так же в преодолении трудностей профессиональной жизни
- **Профессиональный отбор и подбор** - две формы профориентации, сущность которых заключается в рекомендации человеку конкретной профессии в соответствии и его возможностями и интересами, с одной стороны, и требованиями деятельности – с другой стороны
- **Профессиональная пригодность** - это уровень соответствия физических качеств и психофизических особенностей человека профессиональным требованиям. Если эти качества и особенности не достигают нужных требований, происходит перегрузка.
- **Профессиональная адаптация**- процесс приспособления молодого работника к профессиональной деятельности, условиям труда, новому коллективу, и достижение ими в оптимально короткое время нормальной производительности труда. Профессиональная адаптация позволяет обеспечить устойчивое положительное отношение к профессиональной деятельности и способствует закреплению молодых специалистов на предприятии.
- **Профессиограмма** – характеристика профессии, включающая описание условий труда, прав и обязанностей работников, необходимых знаний, умений, навыков, профессионально важных качеств, а также противопоказаний по состоянию здоровья.

- ***Самоопределение***- процесс и результат выбора личностью основной позиции, целей и средств самоосуществления в конкретных обстоятельствах жизни; основной механизм приобретения и проявления человеком внутренней свободы.