

## МЕНЮ РАЗДЕЛА

- Финансовое управление >
- Управление образования >
- Управление экономики >
- КУМИ >
- Управление делами >
- Отдел архитектуры и организации строительства >
- Отдел муниципального контроля >
- Отдел сельского хозяйства >
- Отдел ЖКХ и обеспечения ТЭР >
- Отдел дорожной деятельности и благоустройства >
- Отдел ГО, ЧС и обеспечения безопасности >
- Сектор экологической
- Отдел по культуре, развитию спорта и молодежной политике >
- Сектор по обеспечению прав несовершеннолетних >**
- Новости КДН**
- Сектор жилищных программ и распределения жилья >
- Сектор по социальным вопросам и трудовым отношениям >
- Юридический отдел >
- Отдел бухгалтерского учета и отчетности >
- Территориальное управление № 1 >
- Территориальное управление № 2 >

Администрация / Сектор по обеспечению прав несовершеннолетних / Новости КДН / ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!

## ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!



📅 09 Ноября 2016, 14:17

В рамках общешкольной программы «Здоровый образ жизни» в МКСКОУ школа - интернат ежегодно проводится День Здоровья

Этот учебный год не стал исключением.

**Очередной День Здоровья состоялся 4 октября и был посвящен программе «Готов к труду и обороне» (ГТО).**

Торжественное открытие началось с презентации, подготовленной учителем физкультуры Е.А.Зиминой, посвященной истории программы ГТО, которая существовала с 1931 по 1991 год, тому, в каких возрастных группах сдаются нормативы, как и где можно пройти испытания и т.д. В школе было решено провести сдачу пробных попыток комплекса ГТО. В число испытаний вошли:

- челночный бег;
- бег на 30 м для обучающихся, 3-4 классов и на 60 м – для обучающихся 5-9 классов;
- прыжки с места для обучающихся, 3-4 классов и с разбега – для обучающихся 5-9 классов;
- подтягивания из виса на перекладине (мальчики), подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки);
- поднятие туловища из положения лежа;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу.

В этот день все обучающиеся попробовали свои силы в пробных попытках комплекса ГТО. Младшие классы не уступали старшим в упорстве и стремлению к победе. Многим ребятам нужно работать над собой для достижения лучших результатов, но есть такие, у которых был очень хороший результат. После праздника были подсчитаны баллы, победители награждены грамотами и подарками. Праздник прошел в теплой и веселой атмосфере, именно такая форма проведения праздников помогает ненавязчиво решать проблему пропаганды здорового образа жизни и профилактики возникновения вредных зависимостей.

*Социальный педагог: М.А. Жбанкова*

## «Готов к труду и обороне»

В рамках общешкольной программы «Здоровый образ жизни» В МКСКОУ школе – интернате ежегодно проводится День Здоровья.

Этот учебный год не стал исключением.

Очередной День Здоровья состоялся 4 октября и был посвящен программе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Торжественное открытие началось с презентации, подготовленной учителем физкультуры Зиминной Е.А. посвященной истории программы ГТО, которая существовала с 1931 по 1991года.

О том, в каких возрастных группах сдаются нормативы, как и где можно пройти испытания и т.д. В школе было решено провести сдачу пробных попыток комплекса ГТО. В число испытаний вошли:

- ✚ челночный бег;
- ✚ бег на 30 м для обучающихся, 3-4 классов и на 60 м – для обучающихся 5-9 классов;
- ✚ прыжки с места для обучающихся, 3-4 классов и с разбега – для обучающихся 5-9 классов;
- ✚ подтягивания из виса на перекладине (мальчики), подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (девочки);
- ✚ поднятие туловища из положения лежа;
- ✚ наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу.

В этот день все обучающиеся попробовали свои силы в пробных попытках комплекса ГТО. Младшие классы не уступали старшим в упорстве и стремлению к победе. Многим ребятам нужно работать над собой, для достижения лучших результатов, но есть такие ребята, у которых был хороший результат. После праздника были подсчитаны баллы, победители награждены грамотами и подарками. Праздник прошел в теплой и веселой атмосфере, именно такая форма проведения праздников помогает ненавязчиво решать проблему пропаганды здорового образа жизни и профилактики возникновения вредных зависимостей, показывая, что необходимо знать и уметь для сохранения здоровья.

Социальный педагог: М.А. Жбанкова

*Публикации на тему:*



Социальный педагог МКСКОУ школы – интерната  
М.А. Жбанкова

г.о.г. Кулебаки