

**Роль внеклассной работы
в повышении мотивации
учащихся к
совершенствованию
уровня здоровья**

Организация внеклассной работы по физической культуре и ее роль в повышении мотивации учащихся к совершенствованию уровня здоровья



Детская смертность

- *10-14 лет – 26 на 100 000*
- *15-19 лет – 88 на 100 000*



Причины

- *курение и алкоголизм;*
- *наркомания и токсикомания;*
- *бродяжничество и беспризорничество*

Решения

- Программы по предупреждению и профилактике негативных явлений среди молодежи
- Приобщение к спорту и здоровому образу жизни
- Внеклассная работа по физической культуре



Физическая культура – одно из средств достижения человеком здорового образа жизни, предусматривающее гармоничное развитие его природных сил и морального духа

Задачи физического воспитания:

- *укрепление здоровья и закаливание, повышение работоспособности;*
- *понимание необходимости физической культуры как средства заботы о здоровье;*
- *развитие двигательных навыков и умений, их применение в сложных ситуациях;*
- *приобретение минимума знаний в области гигиены, медицины, спорта;*
- *воспитание нравственных качеств, потребности в систематических физкультурных упражнениях;*
- *стремление к физическому совершенствованию.*

Секция по мини-футболу



- *Цель – повышение общего уровня здоровья*
- *Время работы: вторник 14.00 – 16.00*
- *Место проведения – спортивный зал*
- *Контингент – учащиеся школы 12-16 лет*

Спортивные мероприятия



День здоровья



Посещение ФОКа «ТЕМП»




Участие в соревнованиях



Улучшение состояния здоровья подрастающего поколения – важнейшая задача современности



A close-up photograph of two hands, one from the left and one from the right, gently holding a bright red, translucent heart. The background is a soft-focus mix of blue and green, suggesting an outdoor setting like a field or sky. The lighting is bright and natural, creating a warm and positive atmosphere.

**Роль программ по ЗОЖ и декад ЗОЖ
в повышении мотивации учащихся
к совершенствованию уровня здоровья.**

**Здоровый образ жизни - единственное средство
защиты от всех болезней сразу.**

Учёные определили, что состояние здоровья человека больше всего - на 50%, зависит от образа жизни, а остальные 50%:

- приходится на экологию (20%);
- наследственность (20%);
- медицину (10%)

(т.е. на не зависящие от человека причины).



Факторы, влияющие на формирование осознанного отношения подростков к своему здоровью

- **Физическая активность**, занятия в спортивных секциях, ежедневные физические упражнения, посещение тренажерных залов, бассейнов, кортов.
- **Жизненный случай**: встреча с интересными людьми на туристических слетах, в спортивных залах, на лекциях.
- **Сверстники**: мода на определенные привычки, образ жизни, культура отношений в подростковой группе.
- **Собственное переживание серьезных недугов**, хронические заболевания, вызывающие страдания.
- **Болезни родных и близких людей.**
- **Чтение книг, журналов, просмотр кинофильмов, телепередач.**

Социологические исследования показывают, что на воспитание ребенка влияют: Семья - 50%, СМИ, в том числе интернет - 30%, улица - 10%, школа - 10%.



«**ЗОЖ**» целью, которой является - создание условий в школе для формирования психически здорового, социально – адаптивного, физически развитого выпускника, с активной гражданской позицией, способного осознавать негативные последствия вредных привычек, умеющего применять способы отказа от них.



«Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

Целью которой является – формирование в школе-интернате VIII вида единого социально-педагогического пространства в сфере профилактики правонарушений, безнадзорности, наркомании обучающихся и воспитанников.



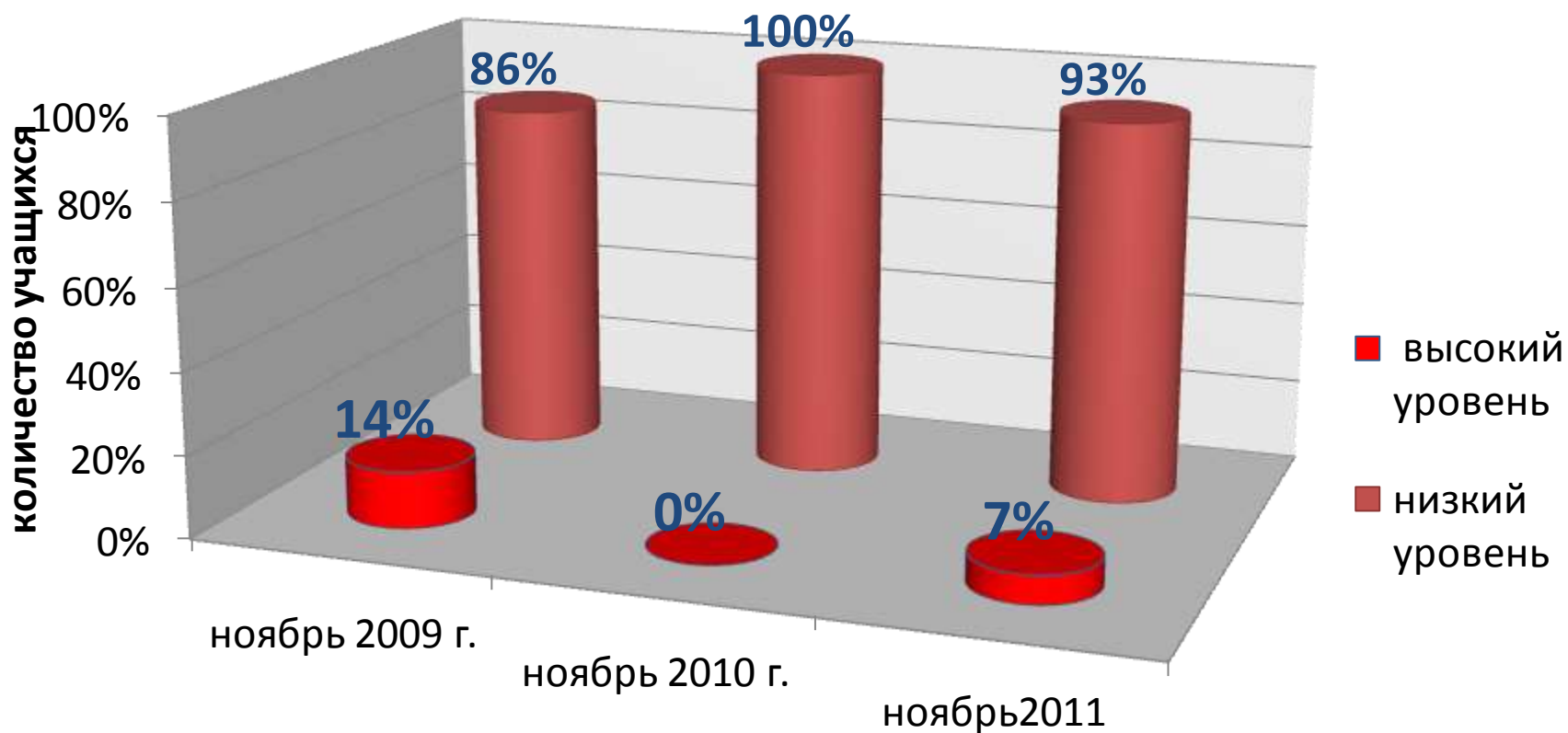
«Навыки жизни» программа ранней профилактики химической зависимости, рекомендована УО.



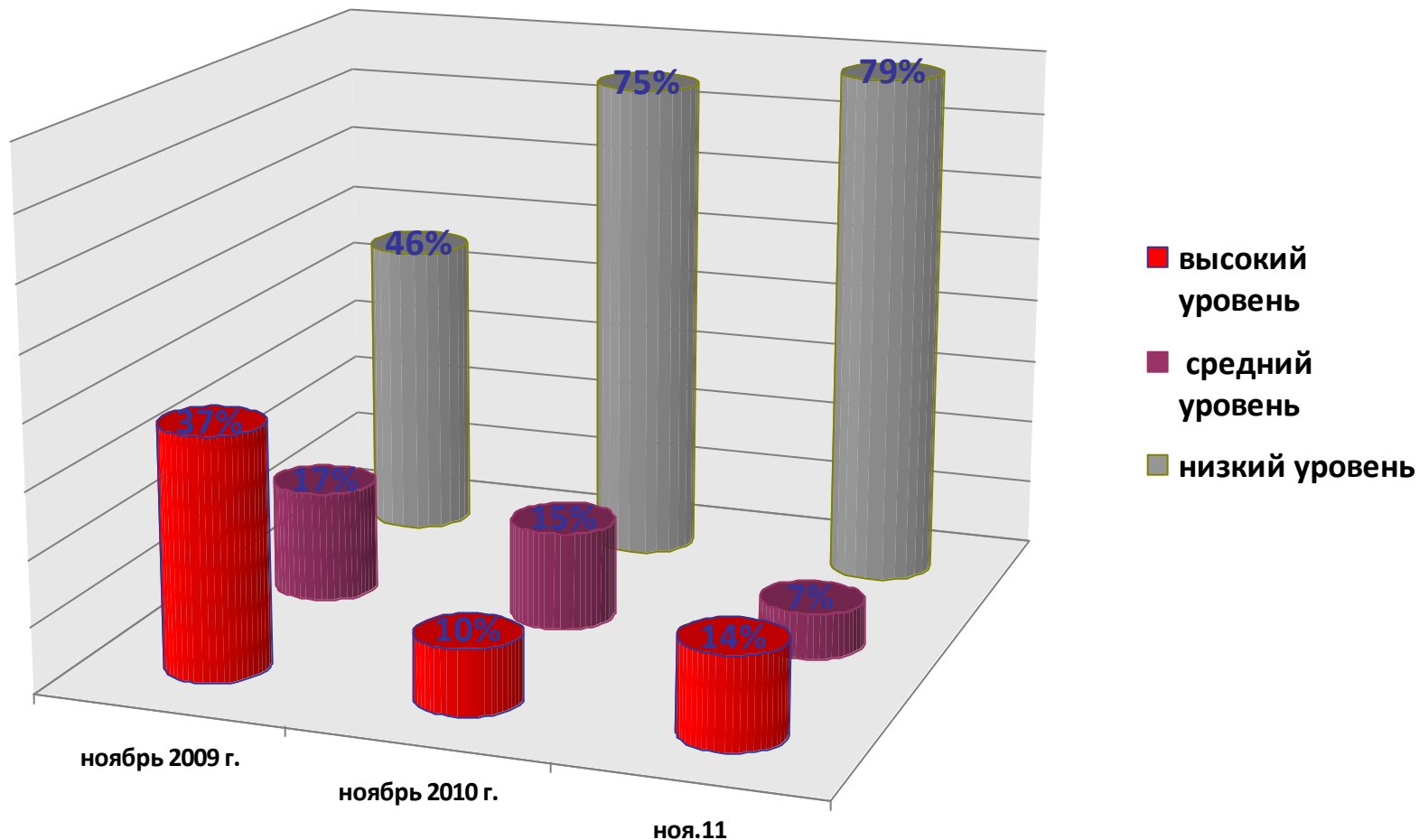
Результаты диагностики на алкогольную и никотиновую зависимость учащихся 8-9 классов за три года (2009-2011)

критерии время	Количество обследованн ых учащихся	Алкогольная зависимость		Никотиновая зависимость		
		Низкий уровень	Высокий уровень	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Ноябрь 2009г.	28	24 чел. (86%)	4 чел. (14%)	13 чел. (46%)	5 чел. (17%)	10 чел. (37%)
Ноябрь 2010г.	28	28 чел. (100%)	0	21 чел. (75%)	4 чел. (15%)	3 чел. (10%)
Ноябрь 2011г.	54	50 чел. (93%)	4 чел. (7%)	42 чел. (79%)	4 чел. (7%)	8 чел. (14%)

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



«Правда, о табаке», 7-9 кл.







«За порогом детства»





**«В страну
Здоровья со
здоровыми
привычками»**



«Чтобы жизнь удалась»





«Гуляй по улице с умом»



«Как защитить себя от насилия, жестокости?»





**Экскурсия на хлебозавод с детьми, стоящими на учете ВШК, ОПДН, КДН.
(главным специалистом КДН ЗН: О.В. Миханова, М.А. Жбанкова)**





Роль медицинского обслуживания и организации правильного питания в повышении мотивации к совершенствованию здоровья





Спасибо за внимание.